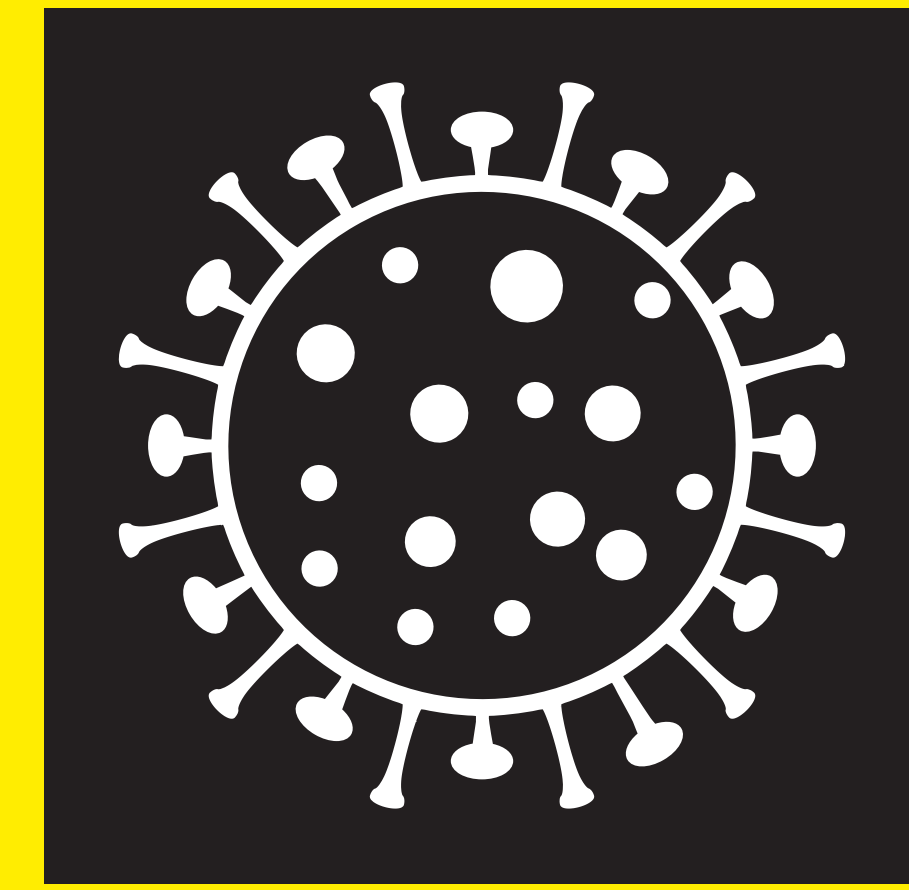


Coróinvíreas COVID-19



Coróinvíreas
COVID-19
Comhairle
Sláinte Poiblí

**Fanadh gach duine sa bhaile.
In éineacht cloífidh muid an COVID-19.**

Fan sa bhaile i gcónaí SEACHAS:

- > Taisteal chuig agus ón obair más seirbhís riachtanach atá á cur ar fáil agat. Féach ar See.gov.ie
- > Le bia agus earraí riachtanacha tí a cheannach sa siopa
- > Le freastal ar choinní leighis agus cógais a bhailiú
- > Ar chúiseanna tábhachtacha teaghlaigh ar nós aire a thabhairt do pháistí, nó do dhaoine aosta nó leochaileacha atá ag cocúnú ach seachain cuairteanna sóisialta teaghlaigh
- > Le haclaíocht a dhéanamh i bhfoisceacht 2km de do theach. Is féidir páistí as do theach féin a bheith leat ACH Cloígh leis an teorainn fhisiciúil 2mh ó dhaoine eile.

Tugadh an cocúnú isteach do dhaoine os cionn 70 bliain d'aois agus dóibh siúd atá i mbaol ón COVID-19 ó thaobh sláinte de. Tá níos mó eolais ar fáil ar hse.ie.

Cuimhnigh nach féidir leat buaileadh go sóisialta le duine ar bith nach gcónaíonn leat sa teach.

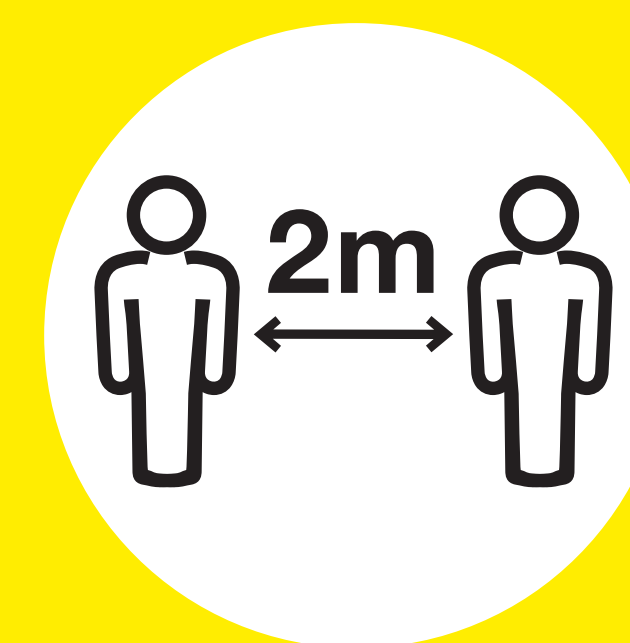
Má bhíonn comharthaí tinnis ort, fan asat féin chun daoine eile a chosaint agus glaoigh ar do dhochtúir teaghlaigh.

Tá eolas agus comhairle ar fáil ar hse.ie nó glaoigh ar HSELive **1850 24 1850**

Conas É A Chosc



Ná
croith lámh nó ná tabhair croí isteach do dhaoine a chastar ort



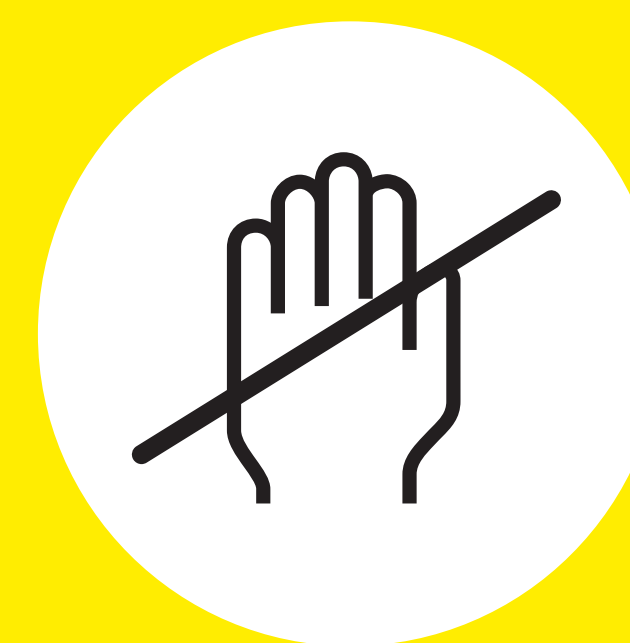
Fan
amach 2 mhéadar (6 troigh) ó dhaoine eile agus go háirithe ó dhaoine atá tinn



Nigh
do lámha go maith agus go minic chun aon éilliú a sheachaint



Clúdaigh
do bhéal agus do shrón le ciarsúr páipéir nó le do mhuinchille nuair a bhíonn tú ag casacht nó ag sraothartaigh agus cuir an ciarsúr páipéir sa bhruscar



Ná
cuir do lámha in aice le do shúile, srón, nó béal mura bhfuil siad glan



Glan
agus díghalraigh aon rud nó dromhchla a leagann tú do lámha orthu go minic

Comharthaí

- > Fiabhras (teocht ard) > Casacht > Giorra Anála
- > Deacrachtaí Ag Análú

Gheobhaidh Tú An Scéal Is Úire Gach Lá Ar

www.gov.ie/health-covid-19
www.hse.ie